



Origami padres-hijos

Taller de Origami creativo para padres e hijos.

El Origami es una herramienta creativa en el sentido estricto de la palabra, no sólo porque activa nuestras habilidades creativas, sino porque al practicarlo lo hacemos con las manos. La práctica del Origami en familia promueve la comunicación, y el fortalecimiento de la convivencia a través de una actividad motivante y apta para adultos y niños.

El uso de las manos desarrolla la psicomotricidad fina, así como la estimulación de la yema de los dedos que es necesaria para el desarrollo de muchos procesos cognitivos importantes como la orientación espacial, la concentración, el lenguaje no solo el verbal, sino también el lenguaje emocional.

Objetivos

- Que los participantes entiendan y experimenten de una manera tangible el proceso creativo y lúdico del origami.
- Que los participantes hagan composiciones grupales para fomentar el trabajo y la colaboración en equipo (y/o familia).
- Entender más sobre los colores y la geometría a través de modelos sencillos de origami.
- Estos conceptos se fundamentarán a través de figuras, modelos y plegados específicamente seleccionados y desarrollados para los objetivos fijados.

Metodología

El taller es de carácter teórico-práctico. A través del origami, se transmiten aspectos creativos, culturales y sociales. Fundado siempre en la concepción que solo se logran avances con constancia, paciencia y perseverancia.

Introducción

Origami es el arte del plegado de papel. La palabra es japonesa, literalmente significa doblar (oru) papel (kami). La mayoría de la gente conoce este arte como un hobby adecuado para los niños, y es desconocido el potencial que tiene y lo motivante que puede resultar también para los adultos. El Origami entonces, se vuelve una herramienta para compartir y aprender juntos desde una actividad lúdica y diferente.

Instituto Gakken: Investigación en Japón

En un estudio realizado por el Instituto Gakken en Japón, se demostró que el Origami también mejora la concentración y la atención de los que la practican. En el estudio se detectó que la actividad cerebral y flujo sanguíneo hacia el cerebro al practicar origami era mayor que el que se produce al jugar al ajedrez o hacer un rompecabezas. El Origami fue probado en comparación a estas dos actividades que son las que promueven más estos beneficios al cerebro debido a las funciones cognitivas que desencadenan y el uso de las yemas de los dedos simultáneamente (Ono, 2016).

TEMARIO

- Breve introducción al Origami
- El papel para Origami y el corte sin tijeras ni cutter.
- Técnicas de plegado y Origami geométrico.
- Origami modular:
 - Estructuras con módulos bidimensionales
- Composiciones grupales

Dirigido a: Adultos y niños de (3 a 6 años), (7 a 10 años) y (11 a 14 años)

Duración y horarios del taller:

Duración total: 3 horas

Horario: Grupos (depende de las edades de los niños): sábados de 10 a 13 hrs.

Costo: 50 euros por pareja (un adulto y un niño). Incluye todos los materiales.

Información e inscripciones en:

apapacho.origami@gmail.com
www.apapachoorigami.com